

KARAHKA

Karakallio-Seuran tiedote 2/2014



Karakallio-päivä lauantaina 30.8 alkaen klo 12.00 Karakallion torilla

Lasten sirkusesityksiä. Bollywood-tanssia. Elävää musiikkia. Käsitöiden myyntiä. Lelukoiranäyttely. Arpajaisia, kilpailuja. Makkaraa, lettuja. Poliittisia teltoja, Blues-junnujen kirppis. Mukana mm. Karakallion Martat, Leppävaaran seurakunta, Karakarhut, SPR

Hernekeittoa eläkkeensaajien soppatykistä klo 11 -12

Kirppismyyntiäkin tarjolla Karakallio-päivillä.

Varaa paikkasi. Paikat ovat maksuttomia seuran jäsenille, muille hinta 10 euroa. Tiedustelut ja varaukset 30.7. mennessä: karahaka.toimitus@gmail.com tai Jarmo Oksanen, puh. 044 074 1383.

Lelukoiranäyttelyyn on ilmoittautuminen paikan päällä. Hellyttävimmät, omaperäisimmät ja muuten vaan suloisimmat palkitaan. Tuo siis rakkain otuksesi torille arvovaltaisen tuomarin arvioitavaksi. Kaikille osallistujille todistus!

**Karahka
toivottaa
aurinkoista ja hyvää
Juhannusta!**

Jättipalsami uhkaa kasvistoa

Jättipalsami (*Impatiens glandulifera*) on haitallinen vieraslaji, hakee juurtumisen paikkoja myös Karakalliossa kotoperäisiltä kasveiltamme.

Jättipalsami on voimakas ja pystyy syrjäyttämään alkuperäistä kasvistoa. Myös pienet yksilöt kukkivat ja muodostavat siemeniä. Yksi kasvi voi poksauttaa kypsästä siemenkohdasta satoja siemeniä.

Jättipalsami on helppo hävittää kitkemällä viimeistään kukinta-aikana. Versot irtoavat helposti, eikä suojavarusteita tarvita. Karakallo-Seura ja Viherlaaksolaiset ry nyhtivät karkulaisia 10. kesäkuuta yksissä tuumin.

Tästä on mukava jatkaa hyvää yhteistyötä asukkaiden ja asukas yhdistysten kesken.





Puheenjohtajan mietteitä

Karakallio-Seura on saanut uuden logon. Lopullinen idea logolle syntyi Karakallion torille saapuneesta Liike-veistoksesta. ”Patsaan hahmo ilmentää liikettä ja voimaa ja siten se sopii erinomaisesti Karakallio-Seuralle”, kertoo suunnittelija, karakalliolainen graafikko *Marika Laurin*. Väritys puolestaan kuvaa alueen kallioista luontoa, havupuita ja sammalta.

Liikettä ja voimaa Karakalliossa tarvitaankin. Taloyhtiöitä huolestuttaa yhä vakavammin tulevat putkiremontit ja niiden rahoitus.

Remontin hinta voi olla useita satoja euroa neliötä kohti ja nostaa asumiskulujen määrää niin, että monet asukkaat saattavat joutua myymään asuntonsa ja etsimään muita asumisvaihtoehtoja. Asia kolahtaa vakavimmin pienituloisiin ja eläkeläisiin, mutta vaikuttaa kaikkien kukkarossa.

Me karakalliolaiset olemme suhtautuneet penseästi lisärakentamiseen. Yhtä aikaa olemme huolissamme putkiremonteista ja palveluiden hiipumisesta. Karakallion asukasluvu ei riitä palveluiden säilymiseen ja kehittymiseen etenkin kun Lähderanta ja Karamalmi kehittyvät.

Itse en halua Karakallion jäävän lähioiksi, jonka ulkopuolelta kehittyvät, mutta joka ei ytimekään uudistu. Miten meidän silloin kävisi?

Yksi ratkaisu alueemme kehittämiseen ja putkiremonttien rahoittamiseen voisi olla lisärakentaminen taloyhtiöiden tonteille. Karakallion taloyhtiöillä ei juurikaan ole käyttämätöntä rakennusoikeutta, mutta sitä voisi saada hakemalla kaavamutosta. Espoon kaupunki suhtautuu asiaan myönteisesti.

Ongelmana taloyhtiöiden kannalta on, että kaavamutoksista peritään maankäyttömaksu. Tällä hetkellä maankäyttömaksu on noin puolet lisäkaavoituksen tuo-

masta arvonnoususta. Jos kiinteistön arvo nousee esimerkiksi 800 000 euroa, Espoo nappaa hyödyistä puolet. Lisäkaavoitus tarkoittaa myös autopaikkojen rakentamista. Lopputuloksena on, etteivät kaavamutokset lyö leiville eikä niillä remonteja rahoiteta.

Karakallio-Seura on omalta osaltaan pyrkinyt vaikuttamaan uhkaavaan ongelmaan esittämällä kaupungin valtuutetuille maankäyttömaksun tuomista poliittiseen tarkasteluun ja maankäyttömaksun poistamista.

Maankäyttömaksun poistaminen toisi lisää mahdollisuuksia, mutta ei suinkaan pakottaisi taloyhtiöitä lisärakentamiseen. Päätökset tehdään taloyhtiöissä.

Minusta on epätasa-arvoista, jos kaavoittajan mielenkiinto keskittyy uusien alueiden rakentamiseen mm. metron varteen ja samaan aikaan vanhat lähiöt näivettyvät. Kaupunkisuunnittelukeskuksessa on jo vuosia ollut vireillä Karakallion kehittämissuunnitelma, mutta suunnitelma ei ota syntyäkseen.

Karakallio tarvitsee vision, jota ovat luomassa asukkaat, taloyhtiöt ja Espoon kaupunki. Jos toimimme yhdessä, on lopputuloskin hyvä ja voimme säilyttää meille tärkeät asiat.

Kasiysin futisnurmi ja haaveilemamme mölkykenttä ovat hyvä alkuja. Betonibunkkereita ei kukaan Kartsiin halua. Mutta entäpä hieman tiiviimpi rakentaminen - lähiöstä omailmeisesti uudistuneeksi kaupunkikyläksi?

Puheenjohtaja Aulikki Pentikäinen 050 3500 238	Sihteeri Ulla Uotila 040 7540092	Rahastonhoitaja Jarmo Oksanen 044 074 1383	Varapuheenjohtaja Karahkan jakelu Epe Ahlberg 050 3085 321	Lehden toimitus ja ilmoitusmyynti karahka.toimitus@gmail.com
---	---	---	--	--

Karakallio-Seura on puoluepoliittisesti sitoutumaton asukasyhdistys. Järjestämme vuosittain mm. Talvipäivän ja syksyisen Karakallio-päivän. Järjestämme myös asukastilaisuuksia ja vaikutamme aluetamme koskeviin päätöksiin. Seuran jäsenenä saat liput puoleen hintaan Karatalon tapahtumiin. Seura julkaisee asukaslehti Karahkaa, jonka painosmäärä on noin 2000 kappaletta. Karahkaa jaetaan niihin alueen kotitalouksiin, joissa on oma jakaja. Jos Karahka ei tule teille, ilmoittaudu jakajaksi!

Seuran jäsenmaksun maksamalla olet mukana pitämässä Karakallion elävänä.

Säga nr Mottagarens kontonummer	IBAN FI05 8020 7710 0821 36	BIC DABAFIHH
Säga nr Mottagare	KARAKALLIO-SEURA RY	Maksut vuodelle 2014
Maksajan nimi ja osoite Betaldarens namn och adress		Henkilöjäsen 10 € Kannattajajäsen 80 € Pienyrittäjäjäsen 40 € vapaavalintainen tuki €
TILISIRTO. GIRERING		
Alla gäringar Underskrift	Vite nummer Ref. nr	
Till till rnr Från konto nr	Eräpäivä Förfallodag	Euro €

Karakallion Nuokussa pelataan ja hengailaan

Karakallion nuorisotila eli Nuokku löytyy Karatalosta, jossa se on toiminut jo vuodesta 1987. Nuorisotilalla toimii neljä nuurisonohjaajaa sekä vapaaehtoisia nuoria.

Nuuriso-ohjaaja *Kaisa Ala-Korpela* kertoo, että toiminta on vuosien varrella pysynyt melko samanlaisena. Uutena asiana perinteisen biljardin pelaamisen lisäksi on tullut digipelaaminen, johon nuorisotilalla on hyvät mahdollisuudet.

Nuokussa on nykyaikaiset laitteet, jotka mahdollistavat uusimpien pelien pelaamisen sekä verkkopelaamisen. Nuokussa on järjestetty verkkopeliturnauksia ja LAN-tapahtumia. Viimeisin verkkopeliturnaus oli NHL-liiga jossa nuorisotilan oma joukkue Karstin Karjut sijoittuivat kolmansiksi.



Myös perinteiset korttipelit näkyvät nuorisotilan illoissa. Joka päivä nuoret ja ohjaajat haastavat toisiaan pelaamaan. "Ei niin perinteistä - korttipeliä" edustaa Magic Theo Catering - korttipeli. Se on korteilla pelattava strategiapeli, jossa pyritään ajamaan

vastustajan elämänpisteet nolnaan aiheuttamalla vahinkoa vastustajalle.

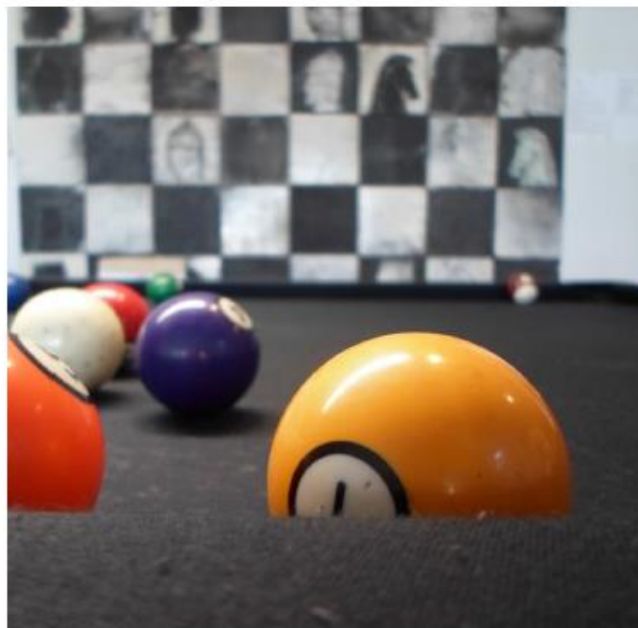
Syksyllä järjestettiin isommille kävijöille Magic-turnaus. Keväällä pienemmät kävijät innostuivat pelistä ja heille järjestettiin oma turnaus.

Kerhot ja leirit ovat tärkeä osa toimintaa perinteisen tilatoiminnan lisäksi. Jo vuosia on järjestetty luonto ja liikunta painotteisia Kattilajärven viikonloppuleirejä. Tilalla on kädentaitojenkerhoja tytöille ja pojille. Syksyllä jatkaa toimintaansa nuorisotilan liikuntakerho Karakallion koulun uusituissa tiloissa.

Nuurisotilan aktiivisten kävijöiden *Adan, Eleonoran ja Jonnan* mielestä nuorisotila tarjoaa lämpimän oleskelutilan huonollakin säällä, jossa voi viettää aikaa suuremmalla kaverijoukolla. He pitävät tärkeänä, että voivat tehdä tilalla ruokaa ja meininki on rentoa. Tilakokouksissa he saavat esittää toiveita muiden nuorten kanssa toiminnan ja hankintojen suhteen. Tärkeää heidän mielestä on, että tilalla on mukavat ohjaajat.

Karakallion nuorisotila on jo tältä keväältä sulkenut ovensa ja kesäleirit täyttävät ohjaajien kesän. Nuorisotilan ohjaajat ja nuoret haluavat toivottaa kaikille hyvää kesää!

Teksti: Tuomas Rap ja Kaisa Ala-Korpela



Biljardi on edelleen Nuokun nuorten suosiossa, mutta myös digipelaaminen kiinnostaa.

Nuorten kesä täynnä tekemistä

Kaupungin kesäesitteeseen on koottu espoolaisille lapsille ja nuorille suunnattu kesätoiminta, jota kaupungin liikunta- ja nuorisopalvelut, Espoon seurakunnat sekä paikalliset nuorisoyhdistykset ja -järjestöt tulevana kesänä tarjoavat. Kesäesite löytyy netistä.



Pulmakulma on tarkoitettu nuorten kysymyksille ja pulmille.

Vastaajina toimivat nuorisotyöntekijät.

Käsityöt pitävät mielen pirteänä

Tänä keväänä käsityökerhossamme vietettiin kaksia 90-vuotispäiviä. Toisia hiukan etukäteen ja toisia jälkikäteen. Sankarit, *Anni Loukola ja Hellin Sillanpää* ovat kertoneet harrastaneensa käsitöitä pikkutyöstä lähtien. Viime aikoina nivelvaivat ovat tosin tuoneet omat rajoituksensa.



Käsityöt pitävät mielen virkeänä, vakuuttavat 90-vuotispäiviä juhlineet Anni Loukola ja Hellin Sillanpää. Onnea!

Käsityön positiivinen vaikutus ihmisen hyvinvointiin ja henkiseen vireyteen on jo pitkään ollut tiedossa. Nyt siitä on nähty todiste meilläkin.

Käsityökerho sai alkunsa muutama vuosi sitten talon käsityöläisten halusta kokoontua yhteen puuhastelemaan ja jakamaan ideoitaan. Oma talon kerhotila loi tähän hyvät puitteet.

Sovimme että kerho kokoontuu joka toinen tiistai. Talon oman väen lisäksi päätimme kutsua ystävämme mukaan. Näitä talon ulkopuolisia kerholaisia on ollut säännöllisesti pari henkilöä ja satunnaisia kävijöitä silloin tällöin.

Aina ei kerholaisilla ole edes käsityötä mukana kunhan poikkeavat tapaamaan tuttuja kahvikupin ääreen. Keskustelu käy vilkkaasti. Valtakunnan asiat on pistetty uuteen järjestykseen jo useaan kertaan.

Me vähän nuoremmat olemme kuulleet tarinoita menneiden vuosikymmenten työtavoista ja murrasanat on selvitetty moneen kertaan. Illan päätteeksi vedämme arpanaruista, jolloin yhdestä kerholaisesta tulee onnellinen voittaja.

Teksti: Raija Jaakkola, Karakalliontie 3

Karatalon olohuone avautuu jälleen kesän jälkeen.

Olkkari on avoinna kaikille asukkaille maanantaisin ja tiistaisin klo 9-17 ja lisäksi joka toinen sunnuntai. Paikalle voi piipahtaa lukemaan lehtiä tai vaikkapa käsitöitä tekemään. Teemapäiviäkin on luvassa.

Karstin Ärrälle uusi vetäjä

Karakallion ja Viherlaakson R-kioskien kaupias vaihtuu. Vuodesta 2010 kioskia pitänyt Marko Rantala siirtyy uusiin haasteisiin Lepävaaraan. Uutena kauppihana aloitti 26. toukokuuta *Henri Leksis*.



Laaksolahtelainen Henri on asunut suurimman osan elämästään Espoossa. Hän on työskennellyt muun muassa Hartwallilla 11 vuotta myynnin, logistiikan ja tietojärjestelmien parissa. Kokemusta

löytyy myös liiketoiminnan strategian kehittämisestä.

Henrin vaimo työskentelee Rastaallaan koululla ja kolmesta lapsesta nuorinkin on jo lukiossa.

Haasteisiin innolla tarttuva Henri ei epäröinyt kun hänelle tarjottiin mahdollisuutta ryhtyä Karakallion ja Viherlaakson R-kioskien vetäjäksi.

Ärrällä hoituu myös postipalvelut ja veikkauspalvelut. Pakettiautomaattien tulo läheisiin kaupakeskuksiin ei ole vähentänyt asiakkaita. Henri uskoo asiakkaita tulevan lisääkin, kun verkko-kauppa yleistyy.

Ärrän yhteydessä on myös Nordean maksuautomaatti, jossa hoituu laskujen maksu. Kioskin tuotevalikoimaan on tulossa lisää pakasteita.

Käytetään lähipalveluita ja kipaistaan kioskille vaikka veikkaamaan ja hakemaan jättipotti Karakallioon!

Teksti: Jarmo Oksanen

Karakallion Ärrän uudet aukioloajat:

ma-pe 6:45 – 21. La 7:45 – 21:30.

Su 8:45 – 21

Karakallio-Seuran historia-toimikunta pyytää apua.

Arkistoista puuttuu vielä vanhoja Karahka -lehtiä. Muun muassa seuraavat lehdet puuttuvat:

2000 4; 2002 3 ja 4; 2003 1,2,3 ja 4; 2004 1,2; 2005 1,3 ja 4; 2006 3 ja 4; 2007 4; 2008 1 ja 4.

Jos kätkeistäsi löytyy yllä olevia numeroita, lainaisimme niitä mielellämme. Ota yhteyttä Jarmo Oksaseen: puh. 044-0741383 tai karahka.toimitus@gmail.com.

FC Kasiysi kattaa Karakallion kentän jalkapallonurmella

Karakallion pallokentän uudistus on loppusuoralla ja saa pinnalleen tekonurmen. Kentän avajaiset pidetään elokuun 23. päivä vuonna 2006 syntyneiden turnauksella. Uuden kentän nimi on Aava.



FC Kasiysin visiona on olla paras kasvattaja. Seura haluaa kehittää lapsista huippuja ja harrastajia, joilla säilyy polte ja yhteys jalkapalloon läpi koko elämän.

FC Kasiysi on Suomen suurimpia jalkapalloseuroja.

Jäseniä on yli tuhat ja painopisteenä on junioritoiminta. Ydintoiminta-alue on Turunväylän, Kehä III:n ja Vihdin tien sisäpuoli.

FC Kasiysi perustettiin vuonna 1989 kun kahden alueella pitkään toimineen urheiluseuran Jumpperin Urheilijat 58 (JU-58) ja Karakallion Pallon (Kappa) jalkapallojaostot yhdistettiin.

Kapassa kasvoi lukuisia tunnettuja urheilusuuruuksia muun muassa Teemu Selänne ja Kimi Räikkönen. FC Kasiysin tunnetuin jalkapalloilija on Suomen miesten jalkapallomaajoukkueen maalissa nykyään palloja torjuva Niki Mäenpää.

Juhlavuotensa kunniaksi seura järjestää lukuisia tapahtumia. Huhtikuussa oli esimerkiksi Laaksoalahden Urheilupuistossa Kasiysin päiväkotitapahtuma, johon osallistui 30 päiväkotia ja satoja lapsia.

Jalkapallokouluunkin on ilmoittautunut ennätysmäärä lapsia, yli 350. Kesäkuun kahdella ensimmäisellä viikolla järjestetään Laaksoalahdessa Kasiysin jalkapalloseurien leiri.



Kasiysin toiminnassa yhdistyy nuorisotyö, kotiseututyö ja yhteiskunnallinen vastuu. FC Kasiysi ja Espoon Järjestöjen Yhteisö (EJY) tekevät yhteistyötä ja ovat työllistäneet Kasiysiin seitsemän henkilöä – apuvalmentajia, toimistotyöntekijöitä ja valokuvaajan. Nyt työntekijöitä on neljä.

Teksti: Jarmo Oksanen

Kun Espoon kaupunki ryhtyi Karakallion koulun ja sen ympäristön perusrparannusprojektiin, Kasiysi tarttui tilaisuuteen. Neuvottelujen tuloksena syntyi 15 vuoden vuokrasopimus kaupungin kanssa. Sopimus velvoittaa Kasiysin nykyaikaistamaan kentän jalkapallonurmeksi.

Koulupäiviin kenttä on koulun käytössä. Kasiysillä on etuoikeus kesän primet imevuoroihin noin klo 16 - 20. Kasiysin turnausviikonloppuina kenttä on kassislaisten käytössä. Näiden aikojen ulkopuolella pelivuorot ovat muidenkin seurojen haettavissa. Talvikäyttö jatkuu entiseen tapaan.

Kannata Kasiysiä, osta neliö!

Kasiysin varainkeruun kärki on juhluvuonna Karakallion kentässä. Mikäli haluat kortesi kehoon, voit tehdä sen ostamalla nimikoidun neliön uudesta kentästä.

Neliön hinta on 100 euroa, ja se menee kokonaisuudessaan kentän pinnoitteen maksamiseen. Neliöitä on myynnissä yhteen 6161 kappaletta, joten ne eivät hetkessä loppu! Useammankin neliön voi ostaa. Kentän omistajaksi pääsee maksamalla neliöiden hinnan Kasiysin tilille FI9822131800017847. Kirjoita viestikenttään Neliö Aava-kentästä ja nimesi.



Aava-kentän neliön ostaneet saavat komean sertifikaatin.

Hornankattila Oy:n osakkeet myynnissä

Koska Kasiysin ydintehtäviin ei kuulu jalkapallokentän omistaminen, on seura perustanut Hornankattila Oy:n hallinnoimaan jalkapallonurmen käyttöä. Hornankattila Oy:n B-sarjan osake on lunastusarvoltaan 1000 euroa. Osakkeiden myynnistä saadut varat käytetään kokonaan kenttään. Osakkaille järjestetään vuosittaisen yhtiökokouksen lisäksi yhteisiä tilaisuuksia, joissa pyritään luomaan kattava verkosto takaamaan Kasiysin toimintaedellytyksiä jatkossakin. Lisätietoja: Kasiysi toiminnanjohtajalta: Jukka Kivinen, puh. 050 424 0598.



Älä unohda jäsenetuasi. Karatalon syykauden ohjelma ilmestyy pian. Karakallio-Seuran jäsenenä saat liput puoleen hintaan kaikkiin Karatalon tapahtumiin. Varaukset Karakallio-Seuran jäsenille helposti ilman varauskuluja: kulttuuripalvelut@espoo.fi, puh. 09 168 2708



KILAUTUS VIRASTOON

Asukkaat ovat harmitelleet, etteivät bussit 248 ja 248A enää kulje Karakallion kautta kolmen ja kuuden aikavälillä. Toinen harmistuttava asia on viikonlopun bussilinjat Espoon keskukseen. Otimme siis yhteyttä virastoon ja kysyimme Karakallion bussiliikenteestä ja annoimme palautetta asukkaiden puolesta.

Linjaston 248 suunnittelija *Reetta Koskela* kertoi, että ruuhka-ajan aikataulut on suunniteltu nimenomaan työmatkalaisia varten, on pidetty tärkeänä jouduttaa heidän päivittäisiä matkojaan. Matkustajamäärät ovat merkittävien syy linjastojen suunnittelussa.

Linja 206A kulkee Karakallion läpi iltapäivisin, tosin vain kerran tunnissa eikä koko matkaa pitkin Mannerheimintietä. Linja ajaa Kilon kautta Tervontielle ja sieltä Tullinpuomin kohdalta Mannerheimintielle ja Helsingin Kampiin. Ohjeellinen aika Karakallion keskustasta Kampiin on 44 minuuttia.

Linja 27 vie Karakalliosta suoraan Espoon kirkolle arkisin. Lauantaisin ja sunnuntaisin päätepysäkinä on Jorvi, josta täytyy jatkaa linjalla 82 päästäkseen Espoon keskukseen. "Viikonloppuisin matkustajia Espoon keskukseen on ollut kerrassaan liian vähän," Reetta

Koskela pahoittelee. HS:n sivuilla verkossa on palautelomake, johon kuka tahansa voi esittää linjastotoivomuksia. Sitä kautta ne menevät eteenpäin ja säilyvät. Kun riittävän paljon samansuuntaisia toiveita tulee, niiden toteutumisen todennäköisyys lisääntyy. Yksittäiset sähköpostiviestit tai puhelut eivät yleensä johda mihinkään.



Sitä kautta ne menevät eteenpäin ja säilyvät. Kun riittävän paljon samansuuntaisia toiveita tulee, niiden toteutumisen todennäköisyys lisääntyy. Yksittäiset sähköpostiviestit tai puhelut eivät yleensä johda mihinkään.

Aloitteita voi tehdä HS:n sivuilla verkossa: hsl.fi/palaute. Asiakaspalveluun voi myös soittaa. Puh. 09 4766 4000 ma-pe klo 7-19, la-su klo 9-17.

Kaverikoiratoimintaa Espoossa

Kennelliiton tavoitteena on saada kaverikoira jokaisen tarvitsevan ulottuville. Espoossakin on kaverikoiratoimintaa.

Kaverikoiratoiminnassa koirien omistajat vierailevat koiriensa kanssa esimerkiksi laitoksissa, kouluissa ja päiväkodeissa. Kaverikoiratoiminta on vapaaehtoistoimintaa, jolla koiran avulla tuodaan iloa ihmisille, joilla ei ole mahdollisuutta pitää omaa koiraa.

Kaverikoiratoiminta alkoi Suomessa vuonna 2001. Tällä hetkellä toiminnassa on mukana jo lähes 1000 koirakkoa eri puolilta Suomea.



Kennelliiton kaverikoirat tunnustetaan työasustaan eli oranssista huivista ja koiranomistajan samanvärisestä rintanapista.

Kaverikoirat ovat sosiaalisia kotikoiria

Kaverikoiratoiminnan ajatus on tuoda koirien terapeuttiset vaikutukset ihmisten hyvinvointia edistämään. Kaverikoirat ovat tavallisia, aikuisia kotikoiria ja niiden omistajatkin vapaaehtoisia, tavallisia ihmisiä. Tavallisuuteen kuuluu kumminkin puolin sosiaalisuus, luottamus ja stressittömyys.

Kaverikoirille on kertynyt kokemusta eri ihmisistä, paikoista, hajuista ja tilanteista. Kaverikoiran pitää haluta itse ottaa kontakti vieraisiin ihmisiin.

Kaverikoiratoiminnassa ollaan tarkkoja, ettei koiralle aiheudu stressiä tapaamisista. ”Kaverikoiratoiminnassa emme kouluta koiria, vaan ohjaajia eli koirien isäntiä ja emäntiä ” sanoo *Pia Peltovako*, Espoon koirakaveritoiminnan vetäjä.

Koiran ohjaajan pitää tuntea koiransa hyvin ja osata ennakoida sen käytöstä. Ohjaaja tukee koiraa vierailujen aikana ja ymmärtää, jos koira ei enää viihdy vierailulla. Näitä valmiuksia tuetaan ohjaajakoulutuksilla.

Espoon kaverikoiratoimintaan pääset mukaan kouluttautumalla kaverikoiraryhmässä. Tiedustelut: pia.peltovako@gmail.com, puh. 050-306 0059

Hauvat mukana kotihoivassa



Kotihoitopalvelu Mimmit ja Minna keskittyy lähinnä iäkkäiden ja liikuntarajoitteisten avustamiseen. Tavallisesta kotipalvelusta yrityksen tapo toimia poikkeaa niin, että mukana voi olla myös yksi Minnan koirista.

Anoppinsa luona Karakalliossa usein vieraileva *Minna Tervämäki* sai idean yrityksen perustamiseen toimiessaan ruokapalvelussa ja tavatessaan paljon eläkeläisiä, jotka kertoivat edesmenneistä rakkaista koiristaan, kaipasivat seuraa, apua arjen askareisiin ja ulkoiluun.

Minna on mukana vapaaehtoistyössä mm. palvelutaloissa ja sairaaloissa ja osallistuu parhaillaan kaverikoirien ohjaajien koulutukseen. ”Lemmikkieni hyvinvoinnista en tingi. Se ei ole kenenkään etu”, Minna tiivistää. Lisätietoja Minna Tervämäki, puh. 045 807 6159. kotiapu@kotihoitopalvelu.fi



NETISTÄ POIMITTUA

Maailman Laskisoosijärjestö on Karakalliossa 1.5.2014 perustettu, aitoa läskisoosia puolustava ja läskisoositietoutta levittävä järjestö. Järjestöllä on vankat tavoitteet ja vaikuttava organisaatio.

Perusasiakirja, artikkelit ja organisaatio ovat vakavuudessaan nauruhermoja kutkuttavaa luettavaa. Laskisoosistandardi puolestaan hivelee makuhermoja.



Maailman Laskisoosijärjestö

Aidon läskisoosin asialla



Leppävaaran Seurakunta

Puh. 09 8050 5000. Leppävaaran kirkko
Veräjäkallionkatu 2, 02650 Espoo

www.espoonseurakunnat.fi

Jussin Kylpyhuoneservice Oy

Jussi Kaartoaho
040-520 7964



Espoon Eläkekotisäätiö

Turvallisen kodikkaat vuodet
palvelukodeissamme.
Puh. (09) 2515 6500



ESPOON VÄRI

Värisilmä auttaa

Kuusiniementie 2. 02710 Espoo. Puh. (09) 597 007
Avoinna: Ma-pe 8.00–18.00
kesä-la 9.00–13.00, talvi-la 9.00–14.00
www.espoonvari.fi



Karakalliontie 10, 02620 Espoo
Puh. 09 511 041. Ma-pe klo 9.00 - 15.00.



Musiikkikoulutusta muskarista ammattiopintojen kynnykselle
Soitoniekanaukio 1 B. 02600 Espoo. Puh. (09) 8946 140

www.juvenalia.fi



Olemme olemassa jotta
sinä voisit paremmin.

ESPOON OMT FYSIOTERAPIA
Tornihaukantie 6, 02620 Espoo
puh 010 320 2180
www.omtfysioterapia.com



Teemme kotisiivouksia,
laitamme ruokaa, pidämme
seuraa ja ulkoilemme ikä-
ihmisten kanssa. Mukana voi
olla myös koira-apulainen.

Teemme hyvää arkeal Puh.
045 807 6159 Minna
Tervamäki. kotihoitopalvelu.fi



Avoinna: ma-pe klo 6.45 -21.00,
la 7.45 - 21.00, su 8.45 - 21.00.
Kioskiin mukaan myös
kalastusluvut, postipaketit,

lahjakortit ja tilaamasi teatteri- ja junaliput! Nordean
maksuautomaatti.

PARTURI-KAMPAAMO

HIUS IMAGO

040 5691837

Karakalliontie 2 A
www.hiusimago.fi

Parturi-Kampaamo Nice Cut Oy Päivi ja Janina

Karakalliontie 10 (ostoskeskus)
09-2764710 044-3203433

BOOMSOUNDS – Fiilisälykäs

ohjelmatoimisto



Elävää musiikkia pieniin ja suuriin
juhliin paikalliselta muusikolta.
johan.ekblad@boomsounds.com
Puh. 0500-709869

Parturikampaamo Kirsi/Kristiina Selin joustavan palvelun paikka

Ma-pe ajanvaraus sopimuksen mukaan
Puh. (09) 590 970
www.pkkirsi.com



Iltapäivätoimintaa alueen pienille
koululaisille Karatalossa! Lisätietoja Sari
Tirronen 050-4082934
pikkutiikerit@luukku.com
www.pikkutiikerit.com



Karakallion sivuapteekki

Avoinna ma - pe klo 10.00–15.00
Puh./Fax. (09) 7001 8975

Siivousliike Kvist & Hakkarainen Ay

Luotettava perheyriitys hoitaa kaikki siivousalan
työt yli 20 vuoden kokemuksella.
Kalasääksentie 10 B 11. 02620 Espoo
Puh. 0400 805 569 tai 050 3019957



Pitopalvelu
S. Mätkä
Seija Mätkä
keittiömestari
040 533 7910
Hirnhaukankuja 11 02620 Espoo
smalkia@pitopalveluseija.fi

www.pitopalveluseija.fi



Valaisinasennukset
ja korjaukset iltaisin
ja viikonloppuisin.

p. 050 491 0925, Karakalliontie 10, www.karkikorjaamo.com